

生理痛VR体験研修会を実施しました

【日時】 2025年9月5日（金）
14：30～16：00

【場所】 中庸スプリング株式会社
碧南工場

【内容】
○ 講師による生理に関する講義
○ 生理痛の擬似体験
（ピリオノイドによる体験）
○ 参加者同士のディスカッション

【協力】 株式会社リンケージ



体験

下腹部に電極パッドを装着し、筋電気刺激で生理痛を再現。

「強さ：弱・中・強」の段階に分けて体験し

「この状態で1日仕事するのはつらい」

「集中力が維持できないと思う」

「全従業員に体験してほしい」などの声が聞かれました。



意見交換

グループに分かれてのワークショップでは、「どう声をかけると良いか?」「お手洗に行くとき周りの目が気になる」など、男性だけでなく女性からの率直な意見も交わされました。

これまで“女性の立場”に立って物事を考える機会はほとんどありませんでした。

今回の体験を通じて、初めてその視点に触れ、日常の中にある見えづらい不安や困難に気づくことができました。

知識としてではなく、実感として得たこの気づきを大切にしながら、今後はより一層、誰もが安心して働ける職場づくりに取り組んでまいります。

