

種まきから始める 手づくり蕎麦 体験



東浦の中庸遊休地で、蕎麦を種から栽培し、そば打ちまでを体験する企画です！
お蕎麦の美味しさの秘訣、引き立て・打ちたて・茹でたての状態で召し上がっていただけます。
さらに、ご自身で種から育て調理するエッセンスも加わり、格別な味となることでしょう。
蕎麦の栽培と料理を通じてコミュニケーションを深めましょう。



日程・内容	そばの種まき 4月上旬 *併せて4~5月に「里いも、さつまいも」の植え付けをします そばの刈り取り 6月中旬 収穫 そば打ち体験とそばを味わう会 7月中旬 そば打ち体験 *9~10月に「里いも、さつまいも」を収穫します	
場所	「種まき」と「刈り取り」の集合場所 中庸東浦遊休地(中庸DASH農園) そば打ち体験とそばを味わう会 碧南工場食堂	
指導	栽培 世話人 石田顧問	そば打ち 世話人 佐藤顧問
申込	THE 中庸 DASH 実行委員会 世話人 石田顧問 事務局 長谷川(総務課)	

注、この活動は業務外(会社休業日)となります

* 活動推進計画等メンバーが集まり次第会合開催予定